



Photo gracieuseté de Christopher Vroom

# Bulletin de la communauté du Lac Sir John

Avril 2020 Numéro 1

## DE LA RÉDACTION

Comme beaucoup de propriétaires arrivant au lac Sir John au début de cette année et essayant de pratiquer la distanciation sociale, nous pensons qu'il est important de rester en contact plus souvent. Dans cet esprit, nous avons l'intention de publier plus fréquemment le bulletin d'information sur le lac Sir John, celui-ci étant le premier numéro de 2020.

Oksanna Pohlod

# Bulletin de la communauté du Lac Sir John

---

## Le virus Covid 19 et le lac Sir John

Par

Doug Dempster

Vice-Président

Chacun de nous s'adapte maintenant à la pandémie de Covid et adapte ses comportements et ses activités à ces circonstances difficiles. C'est un moment effrayant alors que nous nous abritons dans nos maisons et que nous regardons les nouvelles du nombre croissant de cas et de décès, mais c'est aussi un moment pour tendre la main au sein de notre communauté.

Qu'est-ce que cela signifie pour le lac Sir John? D'abord et avant tout, notre lac a une concentration importante de retraités qui sont particulièrement vulnérables à la pneumonie qui peut résulter du virus. Il y a des résidents à temps plein et à temps partiel qui s'auto-isolent au bord du lac. Il y a des endroits bien pire pour s'abriter sur place, et nos routes offrent un chemin sûr et calme pour faire de l'exercice et de l'air frais.

Deuxièmement, le gouvernement du Québec a demandé aux gens de ne pas se rendre à leur chalet afin de réduire la pression potentielle sur les hôpitaux de santé locaux. Au 1er avril, Argenteuil est l'une des régions à faible taux d'infection au Québec où les déplacements sont limités comme suit:

«Afin de contenir la propagation du COVID-19, le gouvernement du Québec a adopté aujourd'hui (date?)l'arrêté ministériel 2020-013 visant à limiter les déplacements à destination et en provenance de quatre nouvelles régions du Québec, dont la MRC d'Argenteuil. Aujourd'hui à midi, des postes de contrôle ont été installés autour et au sein de la MRC d'Argenteuil.

Dans le cas de la MRC d'Argenteuil, ces mesures de contrôle visent à préserver les faibles taux d'infection actuellement constatés dans la région. Pour maintenir ces taux aussi bas que possible, la MRC d'Argenteuil rappelle à la population qu'il est plus important que jamais de suivre les mesures d'auto-isolement et de distanciation sociale et d'appliquer à la lettre les directives gouvernementales. Ce n'est pas le moment de relâcher nos efforts! »

Certes, c'est une période stressante pour nos résidents, qu'ils soient au bord du lac ou non. Ces directives peuvent limiter le soutien familial normal de l'extérieur

# Bulletin de la communauté du Lac Sir John

---

de la région en raison des restrictions de voyage. Vous pouvez aider en tendant la main aux autres, en discutant à distance sur nos routes et en partageant des informations sur la façon d'accéder aux services en ces temps difficiles.

**Restez sécuritaire et chez vous.**

## Informations générales

Tout en restant à la maison, beaucoup de gens rattrapent leurs listes de lecture, les films qu'ils ont manqués, apprennent à avoir des conversations vidéo avec leurs familles, suivent des cours en ligne, marchent, etc. Savez-vous que de nombreux endroits tels que les musées, les aquariums, les zoos offrent des visites virtuelles gratuites. Vous pouvez trouver des visites virtuelles en recherchant sur Google les mots «visites virtuelles» et le nom d'un lieu ». Beaucoup d'entre eux sont gratuits. Par exemple, si vous souhaitez visiter le Louvre à Paris, cliquez ici <https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>.

Comme vous le savez tous, on nous a demandé de limiter nos achats aux nécessités telles que l'épicerie et les articles de pharmacie. Pour ceux qui ne veulent pas risquer de sortir, voici d'autres options :

1. L'IGA de Lachute offre la livraison gratuite à toute personne de 65 ans et plus. Vous pouvez les contacter au (450-562-6882 ou visiter leur site Web [https://www.iga.net/en/find\\_a\\_store/store/8264-iga-s--albert-inc-](https://www.iga.net/en/find_a_store/store/8264-iga-s--albert-inc-)
2. Le MAXI prendra les commandes en ligne et placera les articles dans le coffre de votre voiture dans leur stationnement. Vous pouvez passer une commande en ligne au MAXI puis vous rendre à leur parking pour le ramassage. La page Web est <https://www.maxi.ca/store-locator?type=shoppable> .
3. Pharmacie Brunet 450-562-5271
4. Familiprix 450-562-1350
5. Pharmacie Jean-Coutu 450-450-562-5218

# Bulletin de la communauté du Lac Sir John

---

## Rapport sur L'Environnement

Par  
Doug Dempster

Le printemps est arrivé et la glace sur le lac aura bientôt disparu. Tout au long de l'hiver, nous avons vu des geais bleus et des pics. Les rouges-gorges et les grands canards sont arrivés la première semaine d'avril pour fonder leur famille. Tout cela est merveilleux.



L'année dernière, nous avons confirmé un niveau extrêmement bas de bactéries e-coli et donc une superbe qualité des eaux de baignade. Cette année, nous travaillons sur la clarté de l'eau.

Depuis près d'une décennie maintenant, les matières organiques du lac ont réduit la clarté de l'eau et créé un film organique sur les roches du lac. Ceci est corrélé à



une période prolongée de hauts niveaux d'eau du lac et à quelques années de chutes de neige record avec une fonte rapide. La matière organique est naturelle et ne présente aucun risque pour la santé. Elle fait cependant brunir l'eau.

Les matières organiques proviennent de l'une de ces quatre sources - le barrage Marchand de l'autre côté du pont de la route 329, les feuilles des arbres d'automne, les petits ruisseaux entrant dans le lac et les niveaux d'eau élevés du lac qui emportent le sol du rivage dans le lac. C'est ce dernier qui, à notre avis, a été le principal problème, surtout au printemps.

Cette année, nous avons eu une chute de neige relativement normale et une fonte des neiges lente. . Le barrage et les ruisseaux n'ont transporté qu'un minimum de matières organique. Cela aidera à la clarté de l'eau.

# Bulletin de la communauté du Lac Sir John

---

Une opportunité importante cette année est de maintenir le niveau du lac sous le sol sur le rivage. Vous vous souviendrez qu'en octobre dernier, notre président Merv Trineer avait organisé l'abaissement de deux ponceaux sous la chaussée de 18 pouces. Cela a augmenté la capacité de l'eau à traverser sous la chaussée lorsque les niveaux d'eau sont plus bas.

L'hiver dernier, la ville de Lachute a gardé le déversoir à la fin du lac complètement ouvert, permettant au niveau de l'eau de rester bas, plus d'un pied en dessous du niveau d'hiver normal précédent. En raison de nos ponceaux récemment abaissés, l'effet a été ressenti non seulement dans le petit lac Sir John, mais sur tout le lac. Même avec le ruissellement printanier, le niveau d'eau est resté en dessous du niveau du sol et a donc évité la pénétration de matières organiques dans le lac.

Nous avons l'intention de travailler avec la ville de Lachute pour contrôler le niveau d'eau du lac afin qu'il reste plus bas qu'auparavant sur le lac principal et ne soit pas trop bas sur le petit lac Sir John. Ce faisant, nos plages auront une plus grande zone de sable. L'eau du lac ne lavera pas le sol du bord de l'eau. Pour ceux qui ont des quais, cela peut signifier un ajustement à ces nouveaux niveaux inférieurs.

La clarté de l'eau est un élément clé de la qualité de l'eau. Une bonne clarté de l'eau augmentera votre plaisir du lac lorsque vous nagerez ou naviguerez sur le lac. Cela améliorera la réputation de notre environnement vierge.

## **Activités et événements**

Par

Oksanna Pohlod

Notre communauté du lac Sir John a toujours eu de nombreux événements et activités tels que le "club des soupers", les symposiums, les événements de voile et l'épluchette de blé d'Inde pour n'en nommer que quelques-uns.

Malheureusement, cette année, nous suspendrons la plupart d'entre eux jusqu'à ce soit sans danger de recommencer.

L'hiver dernier, un certain nombre de personnes du lac Sir John ont participé au Marathon Canadien de ski, un événement de deux jours s'étendant sur 160 km,



# Bulletin de la communauté du Lac Sir John

---

de Mont-Tremblant à Lachute. Nous sommes très fiers de Susan Bishop qui a



parcouru 82,1 km sur une période de deux jours et a persévéré dans la dernière section avec une fixation cassée. Nous remercions Merv et Monique d'avoir veillé à ce qu'il y ait suffisamment d'eau potable et Miep, Henry et Sue pour tous leurs encouragements.

La fête de Noël du lac Sir John 2019 a eu lieu à l'Espace Gourmand des Douceurs et Gourmanides sur le Chemin du lac Chevreuil. Bien que l'emplacement ne

puisse accueillir qu'un petit groupe, les participants ont passé un moment agréable. Nous sommes heureux de pouvoir soutenir une entreprise locale.

Quelques-uns de nos résidents de longue date ont passé l'hiver dernier à la Résidence Le Médaillon D'Or. On m'a dit qu'ils se portaient bien.

Merci à Karen Nicholson d'avoir publié des mises à jour et de si belles photos de notre lac sur la page Facebook du lac Sir John.

<https://www.facebook.com/groups/912142705791741/?ref=share>

Si vous vous demandez quand le printemps arrivera enfin, la bonne nouvelle est que ce doit être bientôt car cette semaine un huard a été aperçu nageant sur le lac.

Si vous avez des nouvelles ou des informations que vous souhaitez partager dans la prochaine newsletter, veuillez m'envoyer un courriel à oksannap@hotmail.com. J'aimerais avoir de vos nouvelles et partager vos histoires ou inquiétudes.

Ce sont des moments stressants et difficiles que nous éprouvons et nous devons prêter attention à nos familles, voisins et proches. Appelez votre voisin et voyez s'il a besoin d'aide pour quoi que ce soit ou simplement pour une conversation amicale. Ensemble, nous réussissons.

**Restez en sécurité, restez à la maison, sauvez des vies**