

## *Bulletin de la communauté du Lac Sir John*

### Mot de la rédactrice

Le Bulletin de la communauté du Lac Sir John est une publication volontaire dont le seul objectif est d'informer les résidents du LSJ des événements sociaux locaux, des activités et autres actions à venir ou ayant eu lieu dans l'année qui se termine.

Vous êtes tous invités et même incités à contribuer à certaines, voire à toutes les activités de la communauté et à vous y impliquer. Toute personne qui désire contribuer des nouvelles, des articles, une brève notice historique ou toute autre information au prochain Bulletin est priée de faire parvenir son texte à la rédactrice d'ici le 30 juin 2020 à [oksannap@hotmail.com](mailto:oksannap@hotmail.com).

Oksanna Pohlod (rédactrice)

Livio Merlo (traducteur)

### **Table des matières**

Annonces – p2

Activités sociales récentes:

- Rapport sur la faune 2019 – p3
- Le Club de voile du Lac Sir John – p4
- Rapport sur la qualité de l'eau 2019 – p5
- Épluchette de blé d'Inde – p5
- Le Symposium du Lac – p6
- Les fleurs de nos entrées – p6

Activités sociales à venir:

- Le Club des soupers – p6
- Les sorties au restaurant et le souper de Noël – p7

Nouvelles des résidents:

- Nouveaux visages – p7
- In Memoriam – p7

Annonces classées:

- Petites annonces – p7

## ANNOUNCEMENTS

### **1. 'Assemblée Générale Annuelle**

L'Assemblée générale annuelle de la corporation SIJOLM aura lieu le 19 octobre 2019 de 9:30 heures à midi au Centre communautaire Trinity de Gore, 9 chemin Cambria, Gore, QC, J0V 1K0..

Le rapport du président de SIJOLM, Merv Trineer, sur la corporation SIJOLM vous sera envoyé séparément.

### **2. Institut Thomas More**

L'Institut Thomas More offre une fois de plus à Gore le cours « Apprentissage d'une vie » dans leur programme de sensibilisation des aînés.

Titre: « L'ALIMENTATION, ALIMENTATION GLORIEUSE: UN FÊTE POUR L'ESPRIT »

« Il n'y a pas d'amour plus sincère que l'amour de la nourriture. » —George Bernard Shaw

On dit que certains mangent pour vivre tandis que d'autres vivent pour se nourrir. Comment notre relation avec la nourriture a-t-elle changé au cours des siècles? À mesure que l'intensification des échanges commerciaux et la facilité des voyages rétrécissaient le monde, des aliments et des boissons inconnus devenaient disponibles, réduisant ainsi le recours aux produits locaux. Des régimes fiscaux aux grèves de la faim, la nourriture a souvent été impliquée dans la politique.

Quelle est l'importance de la nourriture dans différentes cultures ? Pourquoi certaines sociétés souffrent-elles d'obésité généralisée, alors que d'autres luttent pour nourrir leurs citoyens ? Est-ce qu'une armée marche vraiment sur leur ventre ? Comment la technologie a-t-elle changé notre façon de manger et de boire ? Avec le changement climatique et les OGM, quels rebondissements dans l'histoire de l'alimentation pourraient nous surprendre à l'avenir ?

Dans ce cours de 18 semaines, nous utiliserons la fiction, la non-fiction, le cinéma et la discussion animée comme nourriture pour la pensée.

**COURS COMPLET (18 SEMAINES) 30\$ - 1 SEMESTRE SEULEMENT 15,00 \$**

Adresse:4 Ch. Cambria (juste à la sortie de la route 329) Gore

Jour/heure :vendredi, 13 h 30 à 15 h 30

Première session d'automne : 18 octobre 2019

Première session d'hiver :17 janvier 2020

Animateurs: À confirmer

Contacté: JENNIFER MACGREGOR: Tel: 514.935.9585 ou mail: [jmacgregor@thomasmore.qc.ca](mailto:jmacgregor@thomasmore.qc.ca)

### **3. Un nouveau groupe Facebook pour Lac-Sir-John.**

Karen Nicholson a créé un groupe Facebook pour les résidents passés et présents du lac. Il s'appelle Lac Sir John (Gore/Lachute). Elle pensait que ce serait un bon moyen de partager facilement des pensées, des photos et des nouvelles. Vous pouvez y accéder en allant à <https://www.facebook.com/groups/912142705791741/?ref=share> ou en recherchant Lac Sir John (Gore/Lachute) dans votre application Facebook et y en demandant l'adhésion.

### **4. Un nouveau restaurant sur la route 329.**

Il s'appelle "Douceures et Gourmandises Espace gourmand", situé près de la route 329 au 4 Chemin du Lac Chevreuil. Ils n'ont pas de site Web, mais vous pouvez obtenir leurs informations de leur page facebook <https://www.facebook.com/traiteurdouceursetgourmandises/>

### **5. Nouveau service de nettoyage de maison disponible.**

Monique Chartrand qui demeure au 1139 entrée 1 depuis plus de 35 ans. Elle est disponible pour faire des ménages à domicile. Les gens peuvent la contacter sur son cellulaire au 514-949-1096.

## **Rapport sur la faune sauvage 2019**

**par  
Doug Dempster**

Lac Sir John a connu une excellente année pour la faune et les oiseaux locaux. Le point culminant pour beaucoup cette année a été une population de huards de jusqu'à quatre oiseaux, plus que la seule paire normalement vue. Les appels de huard ont été entendus la plupart des nuits tout au long de l'été. Nous avons deux familles de canards qui patrouillaient nos eaux. Le grand héron bleu était souvent vu immobile sur le rivage ou volant majestueusement à basse altitude. Il y avait beaucoup d'oiseaux chanteurs, de pics, de geais bleus et bien sûr des colibris. Nous avons observé dans la baie en août, encerclant haut, des « buses de dinde » et vu une paire de faucons, probablement des faucons à ailes larges, au niveau de la cime des arbres.

Les cerfs ont fait leur apparition, la plupart du temps à l'extrémité nord du lac. Des castors ont été aperçus sur les rives ouest et nord. Des raton-laveurs étaient présents partout, une bonne raison de fixer le couvercle de votre poubelle avec un cordon élastique.

Nos amateurs de pêche ont continué à avoir de bonnes prises, et la plupart des zones de plage avaient des bancs de petits poissons. C'était une bonne année pour les grenouilles et les crapauds.

Notre faune apprécie beaucoup notre environnement immaculé et prospère lorsque nous limitons les bruits qui les bouleversent. Faites-nous part de toutes les observations qui vous ont impressionné.

\*\*\*\*\*

## Notre Club Nautique 2019 par Doug Dempster

L'été 2019 a été exceptionnel puisque qu'il n'y a pas eu pas de navigation annulée le dimanche en raison de la météo. Il y avait plusieurs dimanches avec des vents forts en permanence qui ont fait d'excellentes courses. La température n'a jamais été froide ou torride, et la course a été un plaisir dans ces conditions.

La saison a commencé par un séminaire chez Chris Vroom qui a été bien fréquenté. Nous avons été heureux de voir John Bishop, maintenant âgé de 95 ans, courir avec sa fille Susan sur trois week-ends. Claude, le frère de Diane Robichaud, s'est joint à nous pour un dimanche et a obtenu une deuxième place. Stephen Christensen s'est joint à nous un week-end où nous avions notre maximum de sept bateaux sur l'eau. Cette année, Terry Brew a réalisé un record personnel avec une première place dans une course serrée.

Le commodore Livio Merlo et son épouse Oksanna ont organisé la fête annuelle de la voile à leur domicile, un événement que tout le monde a apprécié. La nourriture était superbe, et le point culminant était un grand gâteau glacé avec un voilier. Cette année, le trophée est allé à Doug Dempster, avec Ron Cole remportant la course de champagne.

Nous prévoyons l'année prochaine d'avoir une régata de voile pour dame, cet événement sera à caractère plus participatif que compétitif, donc nous encourageons nos dames à se joindre à nous pour planifier cette activité.

Le club peut organiser des exercices pratiques sur terre ferme, puis un coaching en bateau pour ceux qui voudraient essayer la voile. Nous pouvons également prendre des dispositions pour partager des bateaux avec les nouveaux marins.



*Photo de Christine de Groot.*

## **Rapport sur la qualité de l'eau 2019**

**par  
Doug Dempster**

Les résultats des essais sur la qualité de l'eau du lac cette année ont été excellents. Plus de 12 échantillons autour du lac ont été prélevés le 26 juillet après deux semaines de temps chaud et sec. Encore une fois, nous avons utilisé les plaques d'essai Bluewater Biosciences que nous avons incubées pendant 24 heures. Peter Nicholson et moi avons lu les résultats le lendemain.

La norme canadienne en matière d'eau de baignade salubre exige moins de 100 bactéries e-coli par 100 ml d'eau. Cette année, huit de nos sites d'essai n'avaient aucun e-coli et les quatre autres n'en avaient que 3, soit la plus faible quantité mesurable d'e-coli possible. Il s'agit du niveau le plus bas d'e-coli que nous ayons encore observé au cours des cinq années à l'aide de cette procédure d'essai. Le résultat est en corrélation avec les tests effectués par le Collège Vanier plus tôt en juin.

On peut concevoir deux raisons possibles pour ce résultat annuel exceptionnel. Tout d'abord, le mois de juin a été particulièrement froid, et le lac a peut-être été plus lent que la normale à se réchauffer. Deuxièmement, nous avons eu très peu de pluie en juillet et, par conséquent, le ruissellement des propriétés et des ruisseaux a été faible, ce qui a réduit les apports dans le lac de matières fécales et organiques provenant de la faune et de la flore locales.

Lors de la réunion des « associations de lac » à Gore à laquelle Merv Trineer et moi avons assisté en juin, l'accent a été mis sur l'inspection et l'entretien des fosses septiques, surtout à mesure qu'elles vieillissent. Les dysfonctionnements du système septique sont l'une des principales causes de la réduction de la qualité de l'eau dans d'autres lacs des Laurentides. Gore a de nouvelles procédures à cet égard. Il n'y a aucune preuve de problèmes de ruissellement des fosses septiques dans les résultats des tests de cette année.

Nous devrions être fiers de ces résultats et avoir confiance en la salubrité de notre eau pour la baignade.

## **ACTIVITÉS SOCIALES RÉCENTES**

### **ÉPLUCHETTE DE BLÉ D'INDE**

Une autre année et une autre épluchette de blé d'inde réussie à la plage de « hangar à bateaux ». L'événement a été encore mieux fréquenté que l'an dernier avec pas moins de 41 personnes appréciant la nourriture, des jeux, des feux de camp et des feux d'artifice. J'ai entendu dire cependant que cela peut avoir été la dernière année pour les feux d'artifice à épluchette de blé d'inde car ces feux d'artifice sont couteux et ont un impact négatif sur l'environnement.

Comme vous l'avez sans doute remarqué cette année épluchette de blé d'inde a eu lieu à la fin de Juillet au lieu qu'au début août. La raison en est qu'en août, l'épluchette de blé d'inde a souvent été reportée en raison du mauvais temps. En le tenant en juillet, les organisateurs espèrent éviter les reports. J'attends avec impatience l'épluchette de blé d'inde 2020 à nouveau à la fin de Juillet.

Un grand merci à Terry et Martha Brew pour l'organisation de l'épluchette de blé d'inde et aux nombreux bénévoles sans qui cette merveilleuse tradition du lac ne pouvait pas continuer. Les bénévoles de cette année étaient Henry Andres et ses amis Danny Bachmann, Merv Trineer, Doug Dempster, Chris Vroom, Debbie Barlow, Chris Robitaille, Emma Robitaille, Oksanna Pohlod et bien sûr les organisateurs, Terry et Martha Brew.

Si vous désirez participer à l'organisation de l'événement l'an prochain SVP contacter Terry Brew 518-260-1395.

## **LE SYMPOSIUM DU LAC**

Ce groupe de discussion se réunit pendant les mois d'été dans différentes maisons de participants. Les thèmes des symposiums couvrent un large éventail de sujets. Souvent quelques lectures et questions de discussion sont envoyées à l'avance. Ces discussions peuvent être une grande expérience d'apprentissage intégrant à la fois la recherche, la lecture et les opinions de nos membres savants. Malheureusement, cet été en raison des horaires chargés et des engagements familiaux, le groupe n'a pu se réunir que pour discuter de deux thèmes « Humanisme » et « Chine ».

Les discussions commencent à « Happy Hour », accompagnées de vin, cocktails et hors-d'œuvre. Traditionnellement, un repas-partage suit.

Tout le monde y est bienvenu ! Si vous souhaitez participer, contactez Susan Anastasopoulos à [sanastass@gmail.com](mailto:sanastass@gmail.com).

## **JARDINAGE DES ENTRÉES**

Merci à tous ceux et celles qui ont participé à l'embellissement des trois entrées du lac. L'effort est d'autant plus apprécié cette année puisqu'il y avait tant de moustiques et de mouches qui ont aussi participé.

## **ACTIVITÉS SOCIALES À VENIR**

### **LE CLUB DES SOUPER-SOIRÉE**

Le club des souper-soirée du Lac-Sir-John invite les nouveaux membres à essayer cette activité. Le club est ouvert à tous et constitue une excellente occasion de connaître davantage vos voisins et de dîner de façon fantastique. Il se réunit le dernier samedi soir du mois (septembre, octobre, novembre, janvier, mars et mai). Des dîners sont attribués au hasard à diverses

maisons et un thème différent de la cuisine internationale est choisi pour chaque dîner. La maison d'accueil prépare le plat principal et le café. D'autres apportent des hors-d'œuvre, de la salade ou du dessert, ainsi que leur bouteille de vin.

Si vous souhaitez essayer le dîner club, veuillez contacter Oksanna Pohlod oksannap@hotmail.com avant la troisième semaine de septembre.

## **SORTIES RESTAURANTS ET SOUPER DE NOEL**

Les organisateurs du Club des Souper tenterons d'organiser des sorties restaurants ouverts à tous les résidents de la communauté de Lac-Sir-John: un dîner de Noël en décembre et une autre sortie à la fin avril. Nous avons besoin de bénévoles pour prendre en charge chacune de ces sorties, y compris choisir le restaurant, prendre les dispositions nécessaires, rédiger l'annonce pour les résidents du lac et recevoir leurs demandes de réservation par email.

Cette année, notre sortie printanière a eu lieu au Restaurant « le 16 » sur la rue Principale à Lachute et la sortie de Noël a eu lieu au resto Le Faimfino. Tous ont passé de merveilleux moments en bonne compagnie.

Veuillez contacter Oksanna Pohlod si vous souhaitez aider à organiser l'un des sorties restaurants.

## **NOUVEAUX RÉSIDENTS.**

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux voisins et espérons leur participations aux plusieurs activités du lac Fran et Bob qui ont acheté la propriété McTavish.

## **IN MEMORIAM**

Nos plus profondes sympathies aux familles et amis des résidents du lac décédés récemment.

- Carmel Sweeney – 19 février 2019
- Bruce Adams - 16 juin 2019
- Shirley Dempster – 12 août 2019

Si nous avons omis quelqu'un accidentellement, veuillez nous informer, nous pourrions le mentionner dans le prochain journal.

\*\*\*\*\*

## **ANNONCES CLASSÉES**

À vendre - Marilyn Adams vend une Dodge Caravan 2011. Pour plus de détails, veuillez l'appeler au 450-562-8727